

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"



**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"**  
(СТОИМОСТЬ 151,80 РУБ., В ТОМ ЧИСЛЕ МОЛОКО 14,80 РУБ.)

" 02 " 12 2024 г.

День: понедельник

Неделя: первая

Возрастная категория: 7-11 лет

ВАРИАНТ МЕНЮ №1

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	8,5	8,8	27,8	228	311	14,66
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9	35	685	1,72
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	6,3	6,4	13,8	140	3	14,90
ЯБЛОКО	130	0,7	0,7	16,7	75	тк	15,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>520</b>	<b>15,6</b>	<b>15,9</b>	<b>67,3</b>	<b>478</b>		
<b>Завтрак II</b>							
МОЛОКО	200	6	5	9,4	109	тк	14,80
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>200</b>	<b>6</b>	<b>5</b>	<b>9,4</b>	<b>109</b>		
<b>Обед</b>							
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	0,5	0,1	1	7,1	7	12,60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,2	4,3	28,7	172	139	9,74
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРИЦЫ	100	15,8	13,5	16,8	255	498	40,70
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	2,7	6,1	32,5	196	54-9г	20,32
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	0,1	0	18,2	74	699	4,96
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	0,3	7,5	40	тк	2,40
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>710</b>	<b>24,8</b>	<b>24,3</b>	<b>104,7</b>	<b>744,1</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>46,4</b>	<b>45,2</b>	<b>181,4</b>	<b>1331,1</b>		

День: понедельник

Неделя: первая

Возрастная категория: 7-11 лет

ВАРИАНТ МЕНЮ №2

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ	170	12,3	14,5	36,5	330	54-3г	21,58
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9	35	685	1,72
БАТОН	25	2,1	1,1	14,9	78	тк	4,50
МАНДАРИН	110	0,9	0,2	12,5	54	тк	25,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>505</b>	<b>15,4</b>	<b>15,8</b>	<b>72,9</b>	<b>497</b>		
<b>Завтрак II</b>							
МОЛОКО	200	6	5	9,4	109	тк	14,80
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>200</b>	<b>6</b>	<b>5</b>	<b>9,4</b>	<b>109</b>		
<b>Обед</b>							
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	0,5	0,1	1	7,1	7	12,60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,2	4,3	28,7	172	139	9,74
РАГУ ИЗ КУРИЦЫ	250	19	20,8	55,8	495	54-22м	54,50
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	0,1	0	18,2	74	699	4,96
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	0,3	7,5	40	тк	2,40
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>710</b>	<b>25,3</b>	<b>25,5</b>	<b>111,2</b>	<b>788,1</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>46,7</b>	<b>46,3</b>	<b>193,5</b>	<b>1394</b>		

Зав. производством